衛生寶鑑

小兒時氣温疫外傷風寒

升麻葛根湯治大人小兒時氣温疫頭痛發熱肢體煩疼

升麻　甘草　白芍藥各十兩　葛根十五兩

右四味㕮咀每服三錢水一盞半煎八分稍熱服不以時日二三服

惺惺散治小兒風熱瘡疹傷寒時氣頭痛壯熱目澁多睡咳嗽喘麤鼻塞清涕

人參　細辛　瓜蔞根　茯苓　白朮　甘草

桔梗各一兩半

右七味為末每服一錢水一小盞入薄荷三葉同煎至四分温服如要和氣入生薑煎服不以時○一法加防風川

芎各一分同煎

人參生犀散 解小兒時氣寒壅咳嗽痰逆喘滿心忪驚悸臟腑或秘或瀉調胃進食又主一切風熱服尋常涼藥即瀉而減食者錢氏方

前胡七錢 杏仁去皮尖麩炒 桔梗各五錢 人參三錢

甘草炙二錢

右為粗末每服二錢水一觥煎至六分去柤溫服食後

大青膏 治傷風吐瀉身溫涼熱 匕謂匙也應服藥多少留方說不尽並臨時以意加減之錢氏方

天麻一分末 白附子生末一錢半 青黛一錢研 蝎尾去毒半錢 天竺黃一字 烏梢蛇肉酒浸焙末半錢 麝香一字匕 硃砂一字

右再研細和勻生蜜和成膏每服半皂角子大至一皂子

大月中兒粳米大同牛黄膏溫薄荷水化一夏服之五歲
以上同甘露散服之
天麻防風丸治一切驚風身體壯熱多睡驚悸手足抽掣痰涎不
利及風濕邪熱
乾蝎炒 白殭蚕炒各半两 天麻 防風 人參各一
两 硃砂 雄黄 麝香 甘草各一分 牛黄一錢
右十味為末蜜丸梧子大每服一丸至二丸薄荷湯化下
不以時
塗顖法治傷寒 錢氏方
麝香研一字 牛黄末一 青黛末一字匕 蜈蚣末半字
蝎尾去毒炒末半字 薄荷半字匕
右同研勻熟棗肉劑成膏新綿上塗勻貼顖上四方可出

一指許火上炙手熱頻熨百日裏內外兒可用此塗

浴體法　錢氏方

青黛三錢　天麻末二錢　烏梢肉酒浸焙末三錢　蝎尾去毒炒　硃砂研各半錢　白礬三錢　麝香一字

右七味同勻研入白礬末三錢和勻每用三錢水三碗桃枝一握并葉五七枚同煎十沸温熱得所浴之勿浴背上

紫霜丸治乳哺失節宿滯不化胸膈痞滿嘔吐惡心或大便酸臭乳食不消

代赭石醋淬細研　赤石脂各一兩　杏仁去皮尖炒別研五十枚

巴豆去皮心膜出油炒研三十粒

右為末和勻湯浸蒸餅丸如黃米大兒生三拾日外可服一丸一歲至三歲可服二丸至三丸皂角子煎湯送下米

飲亦得微利為度未利再服更量虛実加减

消積丸　禾氏方

砂仁十二个　丁香九个　烏梅三个　巴豆二个去心膜出油

右爲末糊丸如黍米大三歲以上三五丸以下二三丸溫水送下無時

厚腸丸治小兒失乳以食飼之未有食腸不能克化而生腹脹四肢羸弱或病色無常

蒼术三禾炒　神麯五分炒　大麥糵五分炒　橘皮去白

半夏湯洗　枳實炒各三分　人參一　厚朴薑製　青皮各二分

右爲末糊丸如麻子大每服二十丸溫水送下食前忌飽食

五臟熱及肌熱

瀉青丸治肝熱生風一名瀉肝丸若斑後眼有瞖膜亦可作湯使同微利為度　王氏方

當歸　川芎　草龍膽　羌活　山梔仁　川大黃温紙裹煨　防風各等分

右為末煉蜜丸如雞頭大每服一丸至二丸煎竹葉湯同砂糖化下

錢氏導赤散治大人小兒小便赤澀臍下滿痛

木通　生甘草　生乾地黃各等分

右㕮咀每服三錢水一觥竹葉少許同煎至六分溫服不以時

瀉黃散治脾熱目黃口不吃乳一名瀉脾散　錢氏方

甘草炙三两　石膏半两　山梔仁一两　防風四两

藿香七錢

右剉用蜜酒微炒香為細末每服一錢至二錢水一盞煎至五分温服清汁無時

瀉白散治肺熱盛　一名瀉肺散錢氏方桑白皮地骨皮各一两

桑白皮炒黄三两　地骨皮一两　甘草炙半两

右為末每服二錢水一中盞粳米百粒煎至六分食後温服之

地骨皮散治虚熱潮作亦治傷寒壯熱及餘熱錢氏方

人参　知母　赤茯苓去皮　柴胡　甘草炙　地骨皮　半夏湯泡七次各等分

右七味為末每服二錢水一盞生薑三片煎至六分去租

溫服食後量大小加減

生犀散治小兒骨蒸肌熱瘦悴頰赤口乾日晚潮熱夜有盜汗五心煩熱　錢氏方

生犀 鎊末二分　地骨皮　赤芍藥　柴胡　乾葛各一兩　甘草炙半兩

右為粗末每服一二錢水一盞煎至七分去租食後溫服大小加減

○雲岐子論宣風瀉白散

雲岐子云錢氏用宣風散三味俱無治風之藥惟有治風之名合加防風一味譬如用軍先鋒辨證以大便殞泄為熱大便散中有結以宣風散下太过為寒各認其寒熱而再詳合用藥耳瀉白散三味亦不瀉肺之理合加黃連一味為瀉肺是也內經云肺苦氣

上逆急食苦以瀉之由是錢氏自言兼煎入臟君臣藥是包藏此法而言之也

喘促附

奪命散治肺脹喘滿胸高氣急兩脇扇動陷下作坑兩鼻竅張悶亂嗽渴聲嗄不鳴痰涎潮塞若不急治死在旦夕

川大黃　白牽牛　黑牽牛各一兩半生半熟　大檳榔一箇

右為末三歲兒服二錢冷漿水調下涎多加膩粉少許利下涎為度出楊氏拯濟方

無價散治風熱喘促悶亂不安

辰砂二錢半　輕粉半錢　甘遂一錢半麵裹煮焙

右為末每服一字溫水少許滴小香油一點抄藥在上沉

下脚以漿水灌之立效如神

湯氏辨急慢驚風

小兒急慢驚風者古無之惟曰陰陽癇所謂急慢驚者後世名之耳正如赤白痢之類是也陽動而速故陽病曰急驚陰靜而緩故陰病曰慢驚此陰陽虛實寒熱之别治之不可誤也急驚由有熱熱即生風又或因驚而發則目為連劄潮涎搐搦身躰與口中氣皆熱及其發定或睡起即了了如故此急驚證也當其搐勢漸減時與鎮心治熱之劑一二服候驚勢已定須臾以藥下其痰熱利下痰熱心神安寧即愈慢驚得於大病之餘吐瀉之後或誤藥轉致脾胃虛損風邪乘之似搐而不甚搐此名瘈瘲似睡而精神慢四肢與口中氣皆冷睡中露睛或胃痛而啼哭如鵶聲此證已危蓋脾胃虛損故也

潔古老人辨急慢驚風

急慢驚證小兒咳嗽痰熱積於胸膈屬少陽膽經受病也謂熱即生風或因聞大驚而作謂東方震卦得火氣而發搐火本不動焰須風而動當用利驚丸與導赤散瀉青丸地黃丸搐止服安神丸

慢驚陰證小兒吐瀉病久脾胃虛損大便不聚當去脾胃間風先以宣風散導之後用史君子丸益黃散其痢即止若不早治即成慢驚瘈瘲者似搐而不甚搐脾胃虛損致被肝木所乘屬諸臟受病也用溫補羌活膏主之

急驚

利驚丸 錢氏方

天竺黃二錢 青黛 輕粉各一錢 黑牽牛生頭末半分一方用

半錢

右同研勻煉蜜丸如豌豆大一歲兒一丸薄荷溫水化下

食後服

地黃丸治腎虛　錢氏方

熟地黃八錢　山藥　山茱萸各四錢　白茯苓去皮

澤瀉　牡丹皮各三錢

右六味為末煉蜜丸如桐子大三歲已下一二丸或三丸

溫水化下食前服

安神丸治心虛疳熱面黃頰赤壯熱驚啼　錢氏方

山藥　麥門冬去心　馬牙硝　甘草　白茯苓去皮

寒水石研各半兩　硃砂一兩研　龍腦一字匕　一

右為末煉蜜丸如雞頭大每服半丸砂糖水化下不拘時

妙香丸治小兒驚癇

巴豆三百一十五枚去皮心膜炒熟研如麵油　牛黃別研　龍腦別研　膩粉研　麝香研各三兩　辰砂九兩　金箔九十片

右合研勻煉黃蠟六兩入白沙蜜三分同煉令勻為丸每兩作三十丸小兒驚癇急慢驚風潮搐搦蜜湯下菉豆大二丸

小抱龍丸治小兒傷風瘟疫身熱昏睡氣粗喘滿痰實壅嗽及驚風潮搐中暑

天竺黃一兩　雄黃二分　辰砂　麝香各半兩　天南星四兩臘月釀牛膽中陰乾百日

右為末煮甘草膏子和丸如皂子大每服一丸溫水化下

一法用漿水或新水浸南星三日候透軟煮三五沸取出

栗軟切去皮只取白軟者薄切焙乾炒黃色取末八兩甘草一兩半拍破用水二碗浸一宿慢火煮至半碗去粗漸漸洒入天南星末慢研之令甘草水浸入餘藥亦治室女白帶伏暑用鹽少許細嚼一二丸新水送下 亦載予氏方

鎮肝丸治小兒急驚風目直上視潮搐昏亂不省人事是肝經風熱也

當歸 天竺黃研 生地黃 川芎 竹葉 龍膽草去蘆 防風 川大黃煨 川羌活各等分

右九味為末煉蜜丸如雞頭大每服二丸砂糖水化下無時大人服鎮肝丸三五丸次服天麻散

天麻散治小兒急慢驚風其效如神及大人中風涎盛半身不遂言語難不省人事

半夏七分　老生薑　白茯苓去皮　白朮各三分　甘

草炙三分　天麻二分半

右㕮咀用水一盞磁器内同煎水乾焙為末每服一錢半生

薑棗湯調下無時大人三錢

灸法治小兒急驚風前頂一穴在百會前一寸若不愈須灸眉頭

兩處及鼻下人中一穴各三壯炷如小麥大

慢驚

宣風散。錢氏方檳榔用二箇

甘草炙　橘皮各半兩　牽牛四兩半生半炒　檳榔二分

右為末二三歲兒每服半錢蜜湯調下年已上者一錢食

前服。慢驚既謂吐瀉病久脾胃虚損後用牽牛之藥似

未穩當

史君子丸治小兒五疳脾胃不和心腹脹滿時復疠痛不進飲食

史君子一兩　厚朴去皮製　陳皮去白　川芎各二分

右為末煉蜜丸如皂角子大三歲已上一丸以下半丸陳米飲化下大治小兒腹痛

羌活膏治脾胃虛肝氣熱盛而生風或取轉過多或吐瀉后為慢驚者用無不效。錢氏方有防風無乾葛

天麻一兩　人參　羌活去芦　川芎　赤茯苓去皮
白附子炮各半兩　沉香　木香　母丁香　藿香
肉豆蔻各三錢　麻黃去節　乾葛一本有防風无乾葛
川附子炮去皮臍各二錢　真珠末　麝香研　牛黃各研一錢半
雄黃研　辰砂研各二分　乾蝎炒去毒　白殭蚕炒去絲
白花蛇酒浸焙各一分　輕粉一字研　龍腦半字研

右同為末入研藥和勻煉蜜和成劑旋丸如大豆大每服
一二丸食後煎薄荷湯化下或麥門冬湯不得實熱益盛
勿服性溫故也
鈎藤飲子治吐瀉脾胃氣弱虛風慢驚。錢氏方
人參　蟬殼　蝎尾去毒炒　麻黃去節　防風去芦
白殭蠶炒　天麻各半兩　麝香一錢研　鈎藤三分　甘
草炙　川芎各一分
右為末每服二錢水一盞煎至六分溫服量大小加減其
多者加附子末半錢無時
異攻散溫中和氣治吐利不思食凡治小兒虛冷病先與數服以
正其氣。錢氏小兒方
人參去芦　茯苓去皮　白朮　甘草炙　陳皮各等分

右為細末每服二錢水一盞生薑二片棗子二箇煎至七
分食前溫服量多少與之

大人小兒口噤牙關不開服諸藥不效者此藥用之立開以生
天南星末一錢腦子少許相和研勻用指蘸生薑自然汁將
藥於左右大牙根上擦之便開神效

灸慢驚風及臍風撮口癲癇風癇驚癇等疾

小兒慢驚風灸尺澤穴各七壯在肘中橫紋約上動脈中炷如小
麥大

初生小兒臍風撮口灸然谷穴三壯在內踝前起大骨下陷中鍼
入三分不宜見血立效

小兒癲癇瘛瘲脊強互相引灸長強穴三十壯在脊底端趴地取
之乃得

小兒癲癇驚風目眩灸神庭一穴七壯在鼻直入髮際一分

小兒風癇先曲手指如數物乃發也灸鼻柱上髮際宛宛中灸三壯炷如小麥大

小兒驚癇先驚怖啼叫乃發也後灸頂上旋毛中一壯及耳后青絲脉炷如小麥大

癖積涎瘦

燒青丸治小兒食癖乳癖每日午後發寒熱咳嗽脇下結硬並皆治之。錢氏方

玄精石燒赤　輕粉各一錢　粉霜　硇砂各半錢

右先將硇砂研細入三味研勻更入寒食麵一錢半研勻滴水和成餅再用麵裹了慢火內煨黃取出去麪將藥餅再研為細末滴水和丸如黃米大一歲五丸二歲十丸夜

臥溫漿水送下至天明取下惡物是效如不下漸加丸數
如奶癖未消盡隔三兩日又一服癖消盡為度

三稜煎丸治小兒食飲過多痞悶疼痛食不消化久而成癖也血
藥專治婦人血積血塊

廣茂黑角者　三稜二味濕紙裹煨香為末各一兩　大黃去皮八兩為末

右將大黃銀石器內以好醋浸令平慢火熬可以二味為
丸如麻子大或菉豆大每服十丸至二十丸食後溫水送
下量虛實加減大人如桐子大每服四十丸

青礞石丸治小兒奶癖

硫黃三錢　青礞石　五靈脂　鍋底墨各一錢半
白丁香一錢去土

右為末米飯為丸如菉豆大捻作餅子每服三十餅子溫
水送下食前

鱉甲豬肚丸治癖積發熱

柴胡一兩　黃連　鱉甲九肋者醋煮黃色各七錢
枳實麩炒　木香　青皮各半兩

右入乾青蒿七錢同為末以猔豬肚一箇去脂盛藥蒸熟同搗和為丸如桐子大每服一二十丸煎人參湯送下食後

魁效聖餅子治癖積

陳皮去白十兩　巴豆一百箇去殼切同陳皮炒黃色去巴豆
香附子炒去毛　廣茂炮　京三稜炮各半兩

右為末糊丸如菉豆大捻作餅子每服三十餅子溫水送

下

廣茂化癖丸治乳食不消心腹脹滿壯熱喘麤嘔吐痰逆腸鳴泄利米穀不化完出下痢赤白腹痛裏重及食癥乳癖痃氣痞氣並皆治

硃砂少研水飛　當歸炮　代赭石醋燒淬　枳殼麩炒

廣茂炮　京三稜炮各半兩　麝香研　巴豆霜各一分

木香一兩

右為末入研藥勻糊丸如麻子大一歲兒二丸溫米湯送下食後量虛實大小加減

橘皮丸治癖積堅硬不消

陳橘皮二兩　巴豆半兩去皮

右將橘皮剉碎以巴豆同炒令重黃色揀去巴豆不用只

橘陳皮為末軟爛飯研為丸如菉豆大每服一二十丸用薑湯送下食前量兒歲數旋丸大小加減

廣茂潰堅丸治小兒癖積腹脇痛發熱咳嗽喘促不思飲食

木香　青皮　陳皮　廣茂　烏梅　京三稜各一兩　大椒　巴豆去心膜各半兩

右八味為末糊丸如麻子大每服五七丸溫米飲送下食遠量小兒大小為丸加減服

聖效透肌散治小兒奶癖食癖時發寒熱咳嗽脇下堅硬結塊

桑皮　荊芥各三錢　雄黃研二錢半　粉霜研二錢半

蒺藜　當歸　硇砂研　豆蔻　川山甲炮各二錢

輕粉一字半研　海金砂一字

右十一味除研藥外餘揀淨為末入研藥和勻令將獨科

大蒜去皮研如泥入頭醋和如稀糊調藥如膏約癖積大小攤在紙上貼病處用新綿一葉覆之以三襜緊繫待一二時辰覺疼痛無妨只待口鼻內蒜香為度其效不可具述癖消為度趙黃姑十二三歲癖積甚大以至危篤予以此貼之得效如神

中脘一穴章門二穴專治小兒癖氣久不消者中脘從髃骭下、病兒四指頭是章門在大橫骨外直臍季脇端側卧曲上足舉臂取之各灸七壯臍後脊中灸二七壯○禹講師用灸之經驗

脾俞二穴治小兒脇下滿瀉痢體重四肢不收痰癖積聚腹痛不嗜食痃瘧寒熱又治腹脹引背食飲多漸漸黃瘦在第十一推下兩旁相去各一寸五分可灸七壯若黃疸者可灸三壯

癖積治驗

真定總管董公長孫年十一歲病癖積左脇下硬如覆手肚大青筋發熱肌熱咳嗽自汗日晡尤甚牙疳臭惡宣露出血四肢困倦飲食減少病甚危篤召太醫劉仲安先生治之約百日可愈先與沉香海金砂丸一服（方在溢證門中）下穢物兩三行次日合塌氣丸服之十日後以沉香海金砂丸再利之又令服塌氣丸如此互換服至月餘其癖減半未及百日良愈近年多有此疾愈之者多錄之以救將來之病者也

塌氣丸治中滿下虛單腹脹滿虛損者

陳皮　蘿蔔子（炒各半兩）　木香　胡椒（各二錢）　草荳蔻（去皮）　青皮（各三錢）　蝎梢（去毒二錢半）

右為末糊丸如桐子大每服三十丸米飲下食後日三服白粥百日重者一年小兒丸如麻子大桑白皮湯下十丸

日三服大人丸如桐子大每服四十丸如陰囊洪腫水冷用滄盐乾薑白麪為末各三錢水和膏子攤紙上塗小兒陰囊上

○班瘦

丹砂丸治小兒五班八痢

麝香一錢研　硃砂研　青黛各一分　丁香半錢　肉荳蔻一枚　没食子一枚

右用乾大蝦蟆一箇去頭足酥炙黄同為末糊丸菉豆大每服三十丸米飲下空心服

神效荳蔻丸治小兒脾班瘦弱或泄利無度

神麴炒　麥蘖炒各半兩　肉荳蔻麪裹煨三兩　黄連半兩

蘆薈二錢半研　史君子十箇去皮

右為末㗖猪膽汁丸如黍米大或桐子大每服二三十丸米飲送下空心食前

蘆薈丸治小兒脾疳瘦弱面色痿黃

蘆薈　蟾酥　麝香　硃砂　黃連　檳榔

鶴虱　史君子　肉豆蔻各等分

右為末糊丸如菉豆大每服三十丸溫水送下空心食前

肥兒丸治小兒疳熱腹脹瀉面色痿黃飲食遲化大小便不調

麥蘖炒　川黃連　大蕪荑　神麯炒　胡黃連各半兩

右為末㗖猪膽汁丸如麻子大米飲送下二三十丸食前乳母忌酒麵生冷

橘連丸治疳瘦久服消食和氣長肌肉。錢氏方

陳皮一兩　黃連一兩半去須淨米泔浸一宿

右為末另研麝香半錢和勻用豬膽七箇分藥入膽內漿水煮候臨熟時以針微劄破以熟為度取出栗米丸如菉豆大每服十九至二十丸米飲下量大小加減之

黃帝療小兒疳瘦脫肛體瘦渴飲形容瘦瘁諸方不瘥者尾翠骨上三寸陷中灸三壯炷如小麥大岐伯去熱三伏內用柳水浴孩兒午時灸之當自灸之後用綿絲上見有疳虫隨汗出此法神効不可具述

章門二穴治小兒身羸瘦賁豚腹脹四肢懈惰肩背不舉依前寸講師灸癖處取之

咳嗽

辰砂半夏丸治小兒肺壅痰實欬嗽喘急胸膈痞滿心忪煩悶

硃砂　五靈脂各一兩微炒　葶藶　杏仁　半夏醋

右為末薑汁煮麪糊為丸如小麥子大每服五七丸淡薑
湯下食後

潤肺散治小兒寒壅相交肺氣不利欬嗽喘急語聲不出痰涎壅
塞胸膈煩滿鼻塞清涕咽喉乾痛

貝母　杏仁各二兩　麻黄去根節　人參各二兩　阿
膠　桔梗各半兩　陳皮一分　甘草一兩

右粗末每服一錢水八分煎至六分去柤溫服食後

人參半夏丸治肺胃受冷欬嗽氣急胸膈痞滿喉中呀呷嘔吐涎
沫乳食不下

半夏　厚朴　丁香各四兩　陳皮　人參　細
辛各二兩

右為末薑汁糊丸麻子大三歲兒每服二十丸薑湯下食

後服量兒大小加減

塗唇膏治襁褓小兒咳嗽吐乳久不愈

右燕子一味為末每用一䘮蜜少許調塗兒唇上日三五次不拘妳食前後

○吐利痢疾

丁香散治胃虚氣逆嘔吐不止

人參半兩　丁香　藿香各一分

右為末每服一錢水半盞煎五七沸入乳汁少許去粗稍熱服不以時

玉露散治小兒吐瀉一名甘露散米氏方

石膏　寒水石各半兩　甘草生一分

右為末每服一字或半錢一錢溫湯調下食後立夏已後

立秋已前宜用餘月不可用

益黃散治小兒脾胃虛弱腹痛泄痢一名補脾散

丁香 四錢　陳皮 二兩　甘草　訶子　青皮 各一兩

右為細末每服一錢水七分盞煎至五六分食前服

豆蔻散治吐利腹脹煩渴小便少○錢氏方

肉豆蔻　丁香 各伍分　桂府滑石 三分　舶上硫黃 一分

右為末每服一字至半錢米飲湯調下無時

白朮丁香散治小兒吐利不止煩渴小便少

丁香　白朮　舶上硫黃　肉豆蔻 各三錢　人參 二錢　桂府滑石 二兩

右為末大人每服二錢小兒一錢溫米飲調下食前

立效散治一十六般風治熱吐不止累經效

川芒硝一錢　桂府滑石末三錢

右二味研勻每服半錢漿水少許生油一兩點打勻同調

服極者三服必愈大人每服一錢忌生魚果實

玉液散治小兒嘔逆吐利霍亂不安煩燥不得卧及腹脹小便赤

煩渴悶亂或傷寒瘧病

丁香一分　藿香半兩　桂府滑石四兩

右為末每服一錢清泔水半盞調下冷服大人霍乱吐利

水打臘茶清下三錢立效

如聖丸治冷熱痢瀉

胡黃連　川黃連　白蕪荑　史君子各一兩去皮

麝香半錢研　乾蝦蟆五個剉酒熬成膏

右為末與蝦蟆膏子為丸如麻豆大每服一二丸人參湯

下二三歲兒六七丸以上十丸十五丸

中庭一穴治小兒吐乳汁灸二壯在膻中穴下一寸陷中灸如小麥大

荳蔻香連丸治泄瀉不拘寒熱赤白陰陽不調腹痛腸鳴切痛此方用之如神

黃連三分炒　南木香　肉荳蔻各一分

右為末粟米飯丸如米粒大每服十丸至二十丸米飲下日夜各四五服食前

小附子香連丸治腸胃氣虛暴傷乳哺冷熱相雜下痢赤白裏急後重腹中撮痛日夜頻併乳食減少○錢氏方

木香　黃連各一分　白附子大二箇

右為末粟米飯丸如菉豆大或黍米大每服十丸至二三

十丸食前清米湯送下日夜各四五服

小香連丸治冷熱腹痛水穀痢滑腸。錢氏方

黄連半兩　木香　呵子肉各一分

右為末粟米飯丸如菉豆大米飲下每服十丸至三五十丸食前頻服之

没食子丸治泄瀉白痢及赤痢滑腸腹痛。錢氏方

木香　黄連各一分　呵子去核三箇　没食子一箇

肉豆蔻二箇

右為末飯和丸如麻子大米飲下十五丸量児大小加減食前服之

赤石脂散治小児因痢後躽氣下推出肛門不入。錢氏方

赤石脂　伏龍肝各一分

右爲末每用半錢傅腸頭上每日三次用之

灸法療小兒脫肛瀉血秋深不效灸龜尾一壯炷如小麥大

乃脊端窮骨也

小兒脫肛灸臍中三壯千金云隨年壯

小兒脫肛久不差及風癇中風角弓反張多哭語言不擇發無時節盛則吐沫灸百會穴七壯在鼻直入髮際五寸頂中央旋毛中可容豆炷如小麥大

小兒諸雜證方

黃芪散治虛熱盜汗

牡蠣煅　黃芪　生地黃各一兩

右爲末每服一二錢水一盞小麥二三十粒煎至七分去粗食後溫服

猪尾膏治瘡倒靨黑陷用小猪尾刺血三五點入生腦子少許研勻新汲水調下立效

治斑後小兒眼有翳膜煎竹葉湯同砂糖化下瀉青丸三丸微利為度

白菊花散治瘮豆瘡後眼內生翳膜者病淺二十日見效深者一月必效一日喫三服

白菊花　菉豆皮　穀精草去根各等分

右為末每服一二錢乾柿一箇生粟米泔一盞熬米泔盡將柿去蒂核食之無時

黃連散治小兒眉癬

黃連　大黃　黃芩　蜜陀僧　百藥煎各等分

輕粉少許

右為極細末每用不以多少油蜜調搽神效陀僧有砂土則度之

靛青膏治小兒粘瘡

黃蠟　靛青各一兩　園荽子　黃丹各三錢

右為末木油三兩熬搽不須洗

絳玉散治小兒頭上并身上濕斑時發痒痛皮膚濕爛久不可效

黃丹炒紅二兩重　菉豆粉炒黃三兩重

右為末清油調雞翎掃於瘡上後摻勝金散覆之大有神效

勝金散

石膏　黃芩一兩

右為末先搽了絳玉散後不以多少覆之神效不傳

千金膏用瘺蛄如神一名螻蛄又治多骨諸般惡瘡

歴青四両　黄蠟三両　散緑二錢研

先用香油三两熬溫入歴青黄蠟化開攪勻入散緑取下火攪勻濾入水中磁器内收之每用時將藥入水捻作餅於緋綿上貼之

軟青膏治一切風熱瘡又治小兒頭瘡

歴青　黄蠟　脂麻油各十両　巴豆十四箇

右先將歴青麻油黄蠟熬成汁次入巴豆不住手攪候巴豆焦黑去巴豆不用次入膩粉二錢再攪極勻放冷傅瘡上神良

羊蹄散治小兒頑癬久不差

白礬半两　羊蹄根四両剉

右二味爛研入米醋小半盞同搽不住搽之候竟癬極痒至痛即止隔日洗去再搽

麝香散治小兒口疳唇齒皆蝕損臭爛

硇砂四錢　砒三字　麝香少許

右各研細和勻先以帛抹口每用少許付之應是口齒疳瘡皆可用不可嚥了嚥了只是吐入耳用之無有不效大人用一字

小兒季夏身熱痿黃治驗

一小兒身體蒸熱胸膈煩滿皮膚如潰橘之黄眼中白睛亦黄筋骨痿弱不能行立此由季夏之熱加以濕令而蒸熱搏於經絡入於骨髓使臟氣不平故脾逆乘心濕熱相合而成此疾也蓋心火實則身體蒸熱胸膈煩滿脾濕則皮膚如潰橘之黄有餘之氣必

乘己所勝而侮不勝是腎肝受邪而筋骨痿弱不能行立內經言脾濕者色黃而肉蠕動又言濕熱成痿信哉斯言也此所謂子能令母實上則瀉其子也若脾土退其本位腎水得復心火自平矣又內經曰治痿獨取於陽明正謂此也予用加減瀉黃散主之

加減瀉黃散方此藥退脾土復腎水降心火

黃連　茵陳各五分　黃蘗　黃芩各四分　茯苓

梔子各三分　澤瀉二分

右㕮咀都作一服水一大盞煎至六分去柤稍熱服食前

一服減半待五日再服而良愈

論曰內經云土位之主其瀉以苦又云脾苦濕急食苦以燥之故用黃連茵陳之苦寒除濕熱為君腎欲堅急食苦以堅之又用黃蘗之苦辛寒強筋骨為臣濕熱成煩以苦

瀉之故以黃芩梔子之苦寒止煩除滿爲佐濕淫於内以淡泄之故以茯苓澤瀉之甘淡利小便導濕熱爲使也

衛生寶鑑卷之十九終

衛生寶鑑卷之二十卷

北方下疰脚氣論

内經云太陽之勝火氣内欝流散於外足胕胕腫飲發於中胕腫於上又云脾脉搏堅而長其色黄當病少氣其耎而散色不澤者當病足胻腫若水狀也脾病者身重肉痿足不收行善瘈脚下痛此穀入多而氣少濕居下也故濕從下受之如上所說皆謂脾胃濕氣下流乘其肝腎之位由是足脛疼痛而胕腫也夫五穀入胃糟粕津液宗氣分為三隧故宗氣積於胸中出於喉嚨以貫心肺而行呼吸焉營氣者泌其津液注之於脉化而為血以營四末内注五臟六腑以應刻數焉衛氣者出悍氣之慓疾而先行於四末分肉之間行而不休者也又宗氣之道内穀為寶谷入於胃乃傳之於脉流溢於中布散於外精專者行於經隧常營無已終而復

始是謂天地之紀或飲食失常胃氣不能鼓舞脾氣不能運化行於百脉其氣下流乘其肝腎土木水相合下注於足胻䯒腫而作疼痛晉蘇敬號為脚氣是也凡治此疾每旦早飯任意飽食午飯少食日晚不食弥佳恐傷脾胃營運之氣失其天度况夜食則血氣壅滯而行陰道愈增腫痛古之人少有此疾自永嘉南渡衣纓士人多有之大唐開闢爪牙之士作鎮於南極其地卑濕霧露所聚彼不襲水土住者皆遭之關西河北人皆不生此疾外臺秘要總錄亦說江東嶺南大率有此此蓋清濕入内故也　經云感則害人皮肉筋骨者也故制方立論皆詳其當時土地所宜而治之今觀此方奧塏（謂奧明塏燥也出左傳）而無卑濕之地況湊裏緻密外邪難侵而有此疾者何也蓋多飲乳酪醇酒水濕之屬也加以奉養過度以滋其濕水之潤下氣不能呴之故下注於足胻積久而作

腫滿疼痛此飲之下流所致也豈可與南方之地同法而治哉當察其地勢高下詳其飲食居處立為二法一則治地之濕氣一則治飲氣之下流隨其氣宜用藥施治使無疾之苦庶幾合軒岐之旨哉孫真人云醫者意也隨時增損藥無定方真知言哉

北方脚氣治驗

中書合公年四旬軀幹魁梧丙辰春從征揚州脚氣忽作遍身肢體微腫焮痛手不能近足脛尤甚履不任穿跣以騎馬空兩鐙而以竹器盛之以困急來告予思内經有云飲發於中胕腫於上又云諸痛為實血實者宜決之以三稜針數刺其腫上血突出高二尺餘漸漸如線流於地約半升許其色紫黑頃時腫消痛減以當歸拈痛湯重一兩半服之是夜得睡明日再服而愈本草云宣可去壅通可去滯内經云濕淫於内治以苦溫羌活苦辛透關節而

勝濕防風甘辛溫散經絡中流濕故以爲君水性潤下升麻葛根苦辛平味之薄者陰中之陽引而上行以苦發之也白朮苦甘溫和中勝濕蒼朮體輕浮氣力雄壯能去皮膚裏間濕故以爲臣夫血壅而不流則痛當歸身辛溫以散之使氣血各有所歸人參甘草甘溫補脾胃養正氣使苦劑不能傷胃仲景云濕熱相合肢節煩疼苦參黃芩知母茵陳苦寒乃苦以泄之也凡酒製炒以爲因用治濕不利小便非其治也猪苓甘溫平澤瀉鹹寒平淡以滲之又能導其流飲故以爲佐氣味相合上下分消其濕使壅滯之氣得宣通也

當歸拈痛湯治濕熱爲病肢體煩疼肩背沉重胸膈不利下疰於脛腫痛不可忍

甘草 茵陳蒿酒炒 酒黃芩

羌活各半兩　防風　知母　猪苓
澤瀉　當歸身各三分　升麻　苦參
黄芩炒　人參　葛根　蒼术各二分
白术已上俱炒
右㕮咀每服一兩水二盞半先以水拌濕候少時煎至
一盞去柤溫服食前
少時以美饍壓之
病有遠近治有緩急
征南元帥辛酉八月上旬東征南回諸路迎接多受酒禮因而過飲
遂腹痛腸鳴自利日夜約五六十次咽嗌腫痛耳前後赤腫舌本
強涎唾稠粘欲吐不能出以手曳之方出言語艱難反側悶亂
夜不得臥使來命予診得脉浮數按之沉細而弦即謂中書公

曰仲景言下利清穀身體疼痛急當救裏後清便自調救裏四逆湯救表桂枝湯總帥今胃氣不守下利清穀腹中疼痛雖宜急治之比之咽嗌猶可少待公曰何謂也答曰内經云瘖發於咽嗌名曰猛疽此疾治遲則塞咽塞咽則氣不通氣不通則半日死故宜急治於是遂砭刺腫上紫黑血出頃時腫勢大消遂用桔梗甘草連翹鼠粘子酒製黄芩升麻防風等分㕮咀每服約五錢水煑清令热漱冷吐去之㗖之恐傷脾胃自利轉甚再服涎清腫散語言出後以神應丸辛热之劑以散中寒解化宿食而燥脾濕丸者取其不即施化則不犯其上热至其病所而後化乃治主以緩也不數服利止痛定後胷中閉塞作陣而痛予思靈樞有云上焦如霧宣五穀味薰膚充身澤毛若霧露之溉是爲氣也今相公年高氣弱自利無度致胃中生發之氣不能滋養於心肺故閉塞而痛經云上

氣不足推而揚之脾不足者以甘補之再以異功散甘辛微溫之劑溫養脾胃加升麻人參上升以順正氣不數服而胸中快利而痛止內經云調氣之方必別陰陽內者內治外者外治微者調之其次平之勝者奪之　萬舉萬全又曰病有遠近治有緩急無越其製度又曰急則治其標緩則治其本此之謂也

胕寒治驗

征南元帥六旬有八戊午秋征南過揚州時仲冬病自利完穀不化臍腹冷疼足胕寒以手搔之不知痛痒嘗燒石以溫之亦得幾予診之脈沉細而微予思之年高氣弱深入敵境軍事煩冗朝暮形寒飲食失節多飲乳酪履於卑濕陽不能外固由是清濕襲虛病起於下故胕寒而逆內經云感於寒而受病微則為咳甚則為泄為痛此寒濕相合而為病也法當急退寒濕之邪峻補其陽非

灸不能病已先以大艾炷於氣海灸百壯補下焦陽虛次灸三里二穴各三七壯治胻寒而逆且接引陽氣下行又灸三陰交二穴以散足受寒濕之邪遂處方寒淫所勝治以辛熱濕淫於外平以苦熱以苦發之以附子大辛熱助陽退陰溫經散寒故以為君乾姜官桂大熱辛甘亦除寒濕白朮半夏苦辛溫而燥脾濕故以為臣人參草荳蔻炙甘草甘辛大溫溫中益氣生姜大辛溫能散清濕之邪葱白辛溫以通上焦陽氣故以為佐又云補下治下制以急急則氣味厚故大作劑服之不數服瀉止痛減足胻漸溫調其飲食逾十日平復明年秋過襄陽值霖雨閱旬餘前症復作再依前灸添陽輔各灸三七壯再以前藥投之數服良愈

加減白通湯治形寒飲冷大便自利完穀不化臍腹冷痛足胻寒而逆

附子　乾姜　官桂

甘草　半夏　草荳蔻　人參

白朮各等分

右八味每服五錢水二盞半生薑五片葱白五莖煎一觥三分去粗空心宿食消盡服

氣海一穴在臍下寸五分任脈所發

三里二穴在膝下三寸胻外廉兩筋間舉足取之足陽明脈所發合也可灸三壯鍼入五分

三陰交二穴足内踝上三寸骨下陷中足太陰少陰厥陰之交會可灸三壯鍼入三分

髓會絶骨鍼經云腦髓消脛痠耳鳴絶骨在外踝上輔骨下當脛中是也髓會之處也潔古先師云頭熱如火足冷如氷可灸陽輔穴又云胻痠冷絶骨穴取之

陽輔二穴在足外踝上四寸輔骨前絶骨端如前三分去丘墟七寸足少陽脉之所行也可灸三七壯鍼入五分由是副帥疾愈以醫道珍重

肝勝乘脾

真定路總管劉定美年六旬舊有脾胃虛寒之症至五月初天氣陰寒因勞役渴而飲冷夜半自利兩行平旦召予診視其脉弦細而微四肢冷手心寒唇舌皆有褐色腹中微痛氣短而不思飲食予思内經云色青者肝也肝屬木唇者脾也脾屬土木來尅土故色青見於唇也舌者心之苗水挾木勢制火凌脾故見青色於舌也難經有云見肝之病則知肝當傳之於脾故先實其脾氣今脾已受肝之邪矣潔古先師云假令五臟勝各刑已勝補不勝而瀉其勝重實其不勝微瀉其勝而以黄芪建中湯加芍藥附子主之

且芍藥味酸瀉其肝木微瀉其勝黃芪甘草甘溫補其脾土是重實其不勝桂附辛熱瀉其寒水又助陽退陰飴糖甘溫補脾之不足肝苦急急食甘以緩之生姜大棗辛甘大溫生發脾胃升騰之氣行其榮衛又能緩其急每服一兩依法水煎服之再服而愈

黃芪建中湯 婦人門內有不錄於方中倍芍藥量虛實加附子

風痰治驗

參政楊公七旬有風疾至春忽病頭旋眼黑目不見物心神煩亂兀兀欲吐復不吐心中如懊憹之狀頭偏痛微腫而赤色腮頰亦赤色足胻冷命予治之予料之此少壯之時喜飲酒又積濕熱於內風痰內作上熱下寒是陽不得交通否之象也經云治熱以寒雖良工不能廢其繩墨而更其道也然而病有遠近治有輕重參政今年高氣弱上熱雖盛豈敢用寒涼之劑損其脾胃經云熱則

疾之又云高巔之上射而取之予以三稜鍼約二十餘處刺之其血紫黑如霧銖之狀少頃頭目便覺清利諸證悉減遂處方云眼黑頭旋虛風內作非天麻不能除天麻苗謂之定風草此草獨不為風所搖故以為君頭偏痛者乃足少陽膽經所為也非柴胡黃芩酒製不能治黃連苦寒之物以治上熱又為引用故以為臣橘皮苦辛溫炙甘草甘溫補中益氣為佐生姜半夏辛溫能治風痰茯苓甘平利小便導濕熱引而下行故以為使服之數服邪氣平生氣復而安矣

天麻半夏湯治風痰內作胸膈不利頭旋眼黑兀兀欲吐上熱下寒不得安臥

天麻	半夏	橘皮去白	柴胡
黃芩	甘草	白茯苓	前胡

黄連

右九味㕮咀都為一服水二盞生姜三片煎至一盞去柤温服

食後忌酒麵生冷物

衛生寶鑑卷之二十一卷

雜方門

八毒赤丸治鬼疰病入國信副使許可道到雄州請予看脉予診之脉中乍大乍小乍短乍長此乃血氣不匀邪氣傷正本官說在路到鄆甘驛中夜夢一婦人着青衣不見面目用手去脇下打了一拳遂一點痛往來不止兼之寒熱而不能食乃鬼擊也予曰可服八毒赤丸本官言嘗讀名醫録中見李子豫八毒赤丸為殺鬼杖予遂与藥三粒臨卧服明早下清水二斗立效又述白海村陳慶玉第三子因晝卧於水仙廟中夢得一餅食之心懷憂思心腹痞滿飯食減少約一載有餘漸漸瘦弱腹脹如蠱屢易醫藥及師巫禱之皆不效又不得安卧召予治之予診之問其病始末因思之此疾既非外感風寒内傷生冷將

何據而騐乎思李子豫八毒赤丸頗有相當遂合與五七丸服之下滑黃涎斗餘漸漸氣調而以別藥理之數月良愈不二年身躰壯實如故因録之此藥可謂如神合時宜齋戒沐浴淨室志心修合方

雄黃　礬石　硃砂　附子炮　藜蘆

牡丹皮　巴豆各一兩　蜈蚣一条

右八味為末煉蜜丸如小豆大每服五七丸冷水送下無時

蟬花散治夏月犬傷及諸般損傷蛆虫及盛臭惡不可近者晋州吳權府佃客五月間收麥用騾車般載一小廝引頭被一騾跑倒又吱破三兩處痛楚不可忍五七日膿水臭惡難近又蒸蛆蠅極盛藥不能救無如之何卧於大門外車房中一化飯道人

見之云我有一方用之多效我傳汝汝修合既得方合服之蛆皆化為水而出蠅亦不敢近又以寒水石為末傳之旬日良愈深以為神故録之方

蟬退 青黛各半兩 華陰細辛二錢半 蛇退皮一兩用燒存性

右為末和勻每服三錢酒調下如馿馬牛畜損傷成瘡用酒灌之如犬傷用酵子和與喫蛆皆化為水蠅不敢再近

又以生寒水石末乾摻上

定風散治風狗咬破先口含漿水洗淨用綿紙揩乾貼藥更不再發無膿大有神效凡恶犬傷人咬破多或一年二年三年四五年至七八年被犬傷咬破處或發疼痛或先發憎寒或甚至發風癲身搐搦數日不食而死十死八九余親見死者數人此藥

但凡犬傷咬破無有不愈○申顯卿傳

防風去芦 天南星生用各等分

右為細末乾上藥更不再發無膿不可具述

治食諸魚骨鯁久而不出以皂角末少許吹入鼻中得噴鯁出多效

烏白散治蝎螫痛不可忍

烏魚骨一两 白礬二錢

右同為極細末不以多少搐鼻如在右臂者左鼻孔内搐之在左臂者右鼻搐之

雄黄消毒膏治蝎螫痛不可忍

礬一两生 雄黄 信各半两 巴豆三錢 黄蠟半两

右為末溶開蠟入藥末在内攪匀為鋌子如棗子大旋用

時將銕子於燈焰上炙開滴於患處其痛立止

聖礬子治蛇咬蝎螫大有神效五月五日不聞雞犬及孝子婦人見之修合

雄黃三錢　信一錢　皂角子四十九箇　巴豆四十九粒　耳塞少許　麝香少許

右為末入在合子內封之用時針挑出上病處

復生散治卒病死溺死壓死一切横死但心頭温者救之

半夏一味為細末心頭温者用一字許吹入鼻中立活良法

木香方

茅香剉蜜炒　零陵香各二兩　香白芷　甘松酥去土各一　檀香五錢　三賴七錢麪裹煨

右件為粗末入麝香少許和勻以絹囊盛之

八白散治勞汗當風寒搏為皶痱乃痤疿黑點之類

白丁香　白芨　白殭蚕　白牽牛　杜蒺藜

新升麻内白者佳各三兩　三頼子　白歛　白芷各二兩

白附子　白茯苓各半兩

右為末至夜津調塗面明旦以瑩肌如玉散洗之

瑩肌如玉散治黑點粉刺之類并去垢膩潤澤肌膚

楮實五兩　白芨肥者一兩　升麻内白者半斤　甘松七錢

白丁香　連皮砂仁各半兩　糯米一升二合末　三頼

子三錢　菉豆五兩另用絹羅紙羅過用一升　皂角二斤水濕燒乾再入水中再燒乾去粗皮子可得一斤半為末另用絹羅紙羅

右六味為末入糯米菉豆皂角末一處攪勻用之

可湧泉腎經一名地衝在足心陷中屈足踡指陷中腦昏目赤瀉攢竹以偏宜攢竹膀胱經在眉頭
陷中但見若兩肘之拘攣仗曲池之平掃曲池大腸經在肘外輔骨屈肘曲骨之中牙齒
痛呂細堪治呂細膀胱經一名太谿頸項強承漿可保承漿任脈在下唇下陷中太白宣
導如氣衝太白脾經在足內側核骨下陷中治腹脹滿陰陵開通於水道陰陵泉脾經在膝下內側
輔骨下陷中治小便不利腹䐜而脹奪內庭以休遲內庭胃經在足大指次指外間陷中筋轉而
疼瀉承山之在早承山膀胱經在腨腸下分肉間大抵腳腕痛崑崙解愈崑崙膀胱
經在足外踝後跟骨上陷中股膝痛陰市能醫陰市胃經在膝上三寸伏兔下癇發癲狂兮憑
後谿而料理後谿小腸經在手小指外側本節後陷中瘧生寒熱兮仗間使以扶持間使
包絡經在掌後三寸兩筋間陷中期門罷胸滿血膨而可已期門肝經在不容傍一寸五分直乳第二
肋端勞宮退胃翻心痛以何疑勞宮包絡經在掌中央屈無名指取之稽夫大敦去七
疝之偏疼王公謂此大敦肝經在足大指端去爪甲如韭葉三里却五勞之羸瘦華
佗言斯三里胃經在膝下三寸骭骨外筋內宛宛中固知腕骨祛黃腕骨小腸經在手外側腕前起骨下

陷中然谷瀉腎然谷腎經在足內踝前大骨下陷中行間治膝腫腰疼行間肝經在足大指間動脈應手尺澤去肘疼筋緊尺澤肺經在肘約橫紋中目昏不見二間宜取二間大腸經在手大指次指本節前陷中鼻窒無聞迎香可引迎香大腸經在禾髎上鼻孔傍肩井除兩胛難任肩井膽經在肩上陷解中缺盆大骨前以三指按取之當中指下陷者是絲竹空療偏頭疼不忍絲竹空三焦經在眉後陷中咳嗽寒痰列缺堪凴列缺肺經在腕後一寸五分眵䁾冷淚臨泣尤准臨泣膽經在直入髮際五分寬骨將腿疼以祛殘寬骨膀胱經在腿硯骨上腎俞把腰疼而瀉盡腎俞膀胱經在十四顀下兩旁各一寸五分以見越人治尸厥於維會維會背脈隨手而甦文伯瀉死胎於三陰交應鍼而隕三陰交腎經在足內踝上三寸骨下陷中所謂諸痛為實但麻曰虛實則自外而入也虛則自內而出欤是故濟母而裨其不足奪子而平其有餘觀二十七之經絡一一明辨據四百四之疾證件件皆除故得夭枉都無躋斯民於壽域幾微以判彰往古之玄書抑又聞心胸病求掌後之大陵大陵包絡經在掌後兩筋

中肩髃肩背疼責肩前之三里手三里大腸經在曲池下二寸泠痹腎餘取足陽明之土三里連脐腹痛瀉足少陰之水陰谷脊間心後者鍼中渚而立痊中渚三焦經在手小指次指本節後間脇下肋邊者刺陽陵泉而即止陽陵泉在膝下一寸外廉中頭項痛擬後谿以安後谿小腸經在手小指外側本節後陷中腰脚疼在委中而已矣委中膀胱經在膕中約紋中動脉夫用鍼之士於此理苟明者焉收祛邪之功而在乎撚指

離合真邪說

古有離合真邪云者蓋聖人欲使其真邪相離而勿合之謂也若邪入於真則真受其竊而不遂其純一之真真之不遂則其所謂真也罹害有不可言者真被乎邪竊其柄而肆其橫逆邪既橫逆則其為患復可勝言哉嗚呼真邪之不可合也如此胡為真胡為邪真之為言也天理流行付与万物万物得以為生

者皆真也聖人保之如持盈邪之為言也天地間非四時五行
之正氣而差殊迭至者皆邪也聖人避之猶矢石其防微杜漸
之嚴如是淵有旨哉蓋真立則邪遠邪熾則真殘邪固可除真
尤宜養養真之道無須異求但飲食男女節之以限風寒暑溼
御之以時復能以慈恕以愛人處中和而應物念慮以忍之防
斧止以為之敵如斯內外交養周備則吾之生不求生而生不
期壽而壽矣不然攝養少或不嚴則六邪乘隙競入諸疾交生
衆害並作則吾之真所能存者幾希故聖人憂之援及權衡機
宜所在下之以魁邪之方使弭之如沃雪揆刺而無遺者以此
古人有云植德務滋除惡務本亦此意也然古今邪之六經皆備
稽首再拜遺詮敬為節錄
帝問邪氣在經其病何如取之奈何對曰邪之在經如水隨風波

涌隱起其行脈中循循然其中手也時大時小動無常處在陰與
陽不可為度從而逢之早遏其路吸則內鍼無令氣忤靜以久留
無令邪布吸則轉鍼以得氣為故候呼引鍼呼盡乃去大氣皆出
故命曰瀉帝曰不足者補之柰何必先捫而循之切而散之推而
按之彈而努之爪而下之通而取之外引其門以閉其神呼盡內
鍼靜以久留以氣至為故如待所貴不知日暮其氣以至適而自
護候吸引鍼氣不得出各在其處推闔其門令神氣存大氣留止
故命曰補

瀉法先以左手揣按得穴以右手置鍼於穴上令病人咳嗽一聲
撚鍼入腠理得穴令病人吸氣一口鍼至六分覺鍼沉澁復退至
三四分再覺沉澁更退鍼一豆許仰手轉鍼頭向病所以手循經
絡循捫至病所氣至病已合手回鍼引氣過鍼三寸隨呼徐徐出

鍼勿閉其穴命之曰瀉

補法先以左手捏按得穴以右手按之置鍼於穴上令病人咳嗽一聲撚鍼入腠理得穴令病人呼氣一口將盡內鍼至八分覺鍼沉緊復退一分許如更覺沉緊仰手轉鍼頭向病所依前循捫至病所氣至病已隨吸而疾出鍼速按其穴命之曰補

春夏秋冬深淺補瀉法

春夏刺者皆先深而後淺秋冬刺者皆先淺而後深凡補瀉皆然

寒熱補瀉法

其補瀉之法已具如前也若病人患熱者覺鍼氣至病所即退鍼二二分令病人口中吸氣鼻中出氣依本經生成數足覺鍼下陰氣隆至依前法出鍼若病人患寒者覺鍼氣至病所即進鍼至二三分令病人鼻中吸氣口中出氣依本經生成數足覺鍼下陽氣隆

至依前法出鍼

灸法補瀉

黃帝鍼經云　氣盛則瀉之氣虛則補之以火補者毋吹其火須待自滅也以火瀉者疾吹其火催其艾火滅也

造度量權衡法

丁德用註難經云其升斗秤尺四者先立其尺然後造其升斗秤兩皆以同身寸為法以尺造斗面濶一尺底濶七寸高四寸俱後三分可容十升凡以木之脂豚全者方一寸為兩十六方為一斤此制同身寸尺升斗之度為人之腸胃輕重長短之法也累古老人云丁公注當

求寸法

黃帝明堂灸經有云岐伯明堂經云以八寸為尺以五分為一寸

人緣有長短肥瘦不同取穴不準秦時扁鵲明堂云取男左女右
手中指第一節為一寸為緣人有身長手短手長身短取穴不準
唐時孫思邈明堂經云取病人男左女右大拇指節橫紋為一寸
以意消詳巧拙在人亦有差耳今取男左女右手中指第二節內
度兩橫紋相去為一寸自依此寸法與人著灸療病已來多得獲
愈此法有準今已為定矣素問骨空論云取穴之法以從男左女
右以中指與大指相接如環無端度中指上側兩橫紋之間為一
寸也

㕮咀藥類

古人用藥治病擇淨口㕮咀嚼爛水煮服謂之㕮咀後人用刀細剉桶內剉過以竹篩齊之藥有氣味厚薄升降浮沉補瀉名各不同今詳録之及揀擇制度修合之法具列于右

風升生

味之薄者陰中之陽
味薄則通酸苦鹹平是也

防風 氣温味辛 療風通用瀉肺實散頭目中滯氣除上焦風邪之仙藥也誤服瀉人上焦元氣去蘆并叉股銅碎剉桶內剉過竹篩齊之用

升麻 氣平味微苦 此足陽明胃足太陰脾行經藥也若補其脾胃非此為引用不能補若得葱白香白芷之類亦不能走手陽明太陰

解肌肉間熱、此手足陽明傷風之的藥也刮去黑皮并腐爛裏
白者佳鍘碎剉稍內剉過竹篩齊之用

羌活氣微溫味苦甘平 治肢節疼痛利諸節手足太陽風藥也加川芎治
太陽少陰頭痛透關利節去黑皮并腐鍘碎剉稍剉過竹篩齊
之用

獨活氣微溫味苦甘平 足少陰腎行經藥也若與細辛同用治少陰經頭
痛一名獨搖草得風不搖無風自搖動去皮净鍘碎剉稍剉過
竹篩齊之用

柴胡氣平味微苦 除虛勞煩熱解肌熱去早晨潮熱此少陽厥陰行經
藥也婦人産前産後必用之藥善除本經頭痛非他藥能止治
心下痞胸脇痛去芦鍘碎剉稍剉過竹篩齊之用

前胡氣微寒味苦 主痰滿胸脇中痞心腹結氣治傷寒寒熱實明目益精

排斑疹毒半夏為使銼剉用

葛根氣平味甘治脾胃虛而渴除胃熱解酒毒通行足陽明之經去皮
銼碎剉桶剉竹篩齊之用

威靈仙氣溫味甘一作苦主諸風濕冷宣通五臟腹內癖滯腰膝冷疼及
治折傷鐵足者佳去芦銼細用

細辛氣溫味大辛治少陰頭痛如神當少用獨活為使去芦并葉華州
者佳銼細用

香白芷氣溫味大辛治手陽明經頭痛中風寒熱解利藥也以四味升麻
湯中加之通行手足陽明經先銼碎剉桶內剉過竹篩齊之用

桔梗氣微溫味辛苦治咽喉痛利肺氣去芦米泔浸一宿焙乾銼碎剉桶
剉竹篩齊用

黍粘子氣平味辛主風毒腫利咽膈吞一枚可出瘡疽頭搗細用

藁本氣温味大辛　此太陽經風藥治寒氣鬱結於本經頭痛腦痛大寒犯腦令人腦痛並亦痛銼細用

川芎氣温味辛　補血治血虚頭痛之聖藥也婦人胎動數月加當歸二味各二錢水二盞煎至一盞服之神效搗細以紗羅羅過用

蔓荆子氣清味辛温　治太陽經頭痛昏悶除頭昏目暗散風邪之藥也胃虚人不可服恐生痰揀搗用

秦艽氣微寒味苦　主寒熱邪氣寒濕風痺下水利小便療黄病骨蒸治口噤及腸風瀉血去芦頭銼碎剉桶內剉竹篩齊之用

天麻氣平味苦　治頭風諸風濕痺四肢拘攣小兒風癇驚氣利腰膝強筋骨銼用苗謂之定風草

麻黄氣温味苦　發太陽少陰經汗去芦銼微搗碎煮三二沸掠去上沫不然令人心煩

荊芥穗 氣溫味辛苦 辟邪毒利血脉宣通五臟不足氣能發汗除勞冷
擣和醋封毒腫去枝手搓碎用

薄荷 氣溫味辛苦 能發汗通關節解勞乏與薤相宜新病人不可多食
令人虛汗不止去枝莖及黄葉搓碎用之

熱浮長 氣之厚者陽中之陽

氣厚則發熱 辛甘溫熱是也

黑附子 氣熱味大辛 其性走而不守亦能除腎中寒甚白术為佐謂之
术附湯除寒濕之聖藥濕藥中少加之通行諸經引用藥也及
溫經閉慢火炮裂剉細用

川烏頭 氣熱味大辛 療風痺血痺半身不遂行經藥也先以慢火炮裂
刮去皮臍剉細用

肉桂 氣熱味大辛 補下焦熱火不足治沉寒痼冷之病及表虛自汗滌

夏為禁藥也去皮搗用

桂枝（氣熱 味辛甘）仲景傷寒論發汗用桂枝桂枝者乃桂條也非身幹也取其輕薄而能發散今又有一種柳桂乃嫩小桂條也尤宜入治上焦藥用也以銼碎用

木香（氣熱 味辛苦）除肺中滯氣若療中下焦氣結滯須用檳榔為使廣州者佳銼細用

丁香（氣溫 味辛）溫脾胃止霍亂消痃癖氣脹反胃腹內冷痛壯陽暖腰膝殺酒毒搗細用

白豆蔻（氣熱 味大辛）蕩散肺中滯氣主積冷氣寬膈止反胃吐逆消穀下氣進食去皮搗細用

草豆蔻（氣熱 味大辛）治風寒邪客在於胃口上善去脾胃客寒令人心胃痛麵裹煨熟搗細用

益智仁氣熱味大辛 治脾胃中受寒邪和中益氣治多唾於補中藥內
兼用不可多服去皮搗細用

川椒氣熱味辛 主邪寒溫中除寒痺堅齒髮明目利五臟凡用炒去汗
及合口者手搓細用

縮砂仁氣溫味辛 治脾胃氣結滯不散主虛勞冷瀉心腹痛下氣消食
搗細用

乾薑氣熱味大辛 治沉寒痼冷腎中無陽脉氣欲絕黑附子為引用水
同煎薑附湯是也亦治中焦有寒水洗慢火炮裂後剉細用

玄胡氣溫味辛 破血治氣婦人月水不調小腹痛濕腹腰膝破散癥瘕
搗細用

乾生薑氣溫味辛 主傷寒頭痛鼻塞上氣痰嗽止嘔吐生薑同治與半
夏等分治心下急痛剉用

良薑氣熱味辛主胸中冷霍乱腹痛反胃嘔食轉筋瀉利下氣消宿食剉細用

吴茱萸氣熱味苦辛治寒在咽嗌噎塞胸中經言咽膈不通食不下從則嘔令人口開目瞪寒邪所結氣不得上下此病不已令人寒中腹滿膨脹下利寒氣用之如神諸藥不可代也洗出苦味曬乾搗用

厚朴氣溫味辛能除腹脹若虛弱人雖腹脹宜斟酌用之寒脹是也大熱藥中兼用結者散之神藥也誤服脫人元氣切禁之紫色者佳去皮剉碎薑製微炒剉桶剉竹篩篩用

茴香氣平味辛破一切臭氣調中止嘔下食炒黄搗細用

紅花氣溫味甘辛主產後口噤血運腹內惡血不盡絞痛破留血神驗手搓碎用

神麯炒消食治脾胃食不化須用於脾胃藥中少加之微炒黃用

濕化成 中方

戊溫其本氣平　其兼氣溫凉寒熱在人以胃應之

己土其本味鹹　其兼味辛甘鹹苦在人以脾應之

人參氣溫味甘治脾肺陽氣不足及肺氣促短氣非升麻為引用不能補上升之氣升麻一分人參三分可為相得也若補下焦元氣瀉腎中火邪茯苓為之使甘草甘平生用為君此藥能補中緩中短氣少氣瀉肺脾胃火邪善去莖中痛或加苦練酒煮玄胡為主尤妙尤效去芦剉細用

黃芪氣溫味甘平治虛勞自汗補肺氣實皮毛瀉肺中火脉弦自汗善治脾胃虛弱血脉不行瘡瘍內托陰證瘡瘍必用之去芦皺剉碎剉

桶剉竹篩齊之用

甘草氣平味甘生用大涼瀉熱火炙則溫能補上中下三焦元氣調和諸藥共為力而不爭性緩善解諸急故有國老之稱去皮剉碎剉桶剉竹篩齊之用

當歸氣溫味甘和血補血尾破血身和血用以溫水洗去土酒製焙晒乾去蘆剉細用

熟地黃氣寒味苦酒晒蒸如烏金假酒力則微溫大補血虛虛損血衰人須用善黑鬚髮忌蘿蔔剉用

半夏氣微寒味辛平治寒痰及形寒飲冷傷肺而咳大和胃氣除胃寒進飲食太陽痰厥頭痛非此藥不能除也湯泡七次剉細用

白朮氣溫味甘能除濕益燥和中益氣利腰臍間血除胃中熱搗碎紗羅紗羅過用

蒼朮 氣溫 味甘 主治與白朮同若除上濕發汗功最大若補中焦除濕
力不如白朮泔浸刮去皮搗細用

橘紅 氣溫 味微苦 能益氣加青皮減半去氣滯推陳致新若補脾胃不
去白理胸中肺氣去白搗細用

青皮 氣溫 味辛 主氣滯消食破積結膈氣去穰搗細用

藿香 氣微溫 味甘辛 療風水去惡氣治脾胃吐逆霍亂心痛去枝莖用葉
以手搓細用

檳榔 氣溫 味辛 治後重如神性如鐵石之沉重能墜諸藥至於下極搗
細用

廣茂 氣溫 味苦平 主心膈痛飲食不消破痃癖氣最良火炮錋開搗細
紗羅上過用

京三稜 氣平 味苦 主老癖癥瘕結塊婦人血脉不調心腹刺痛火炮錋

開擣細紗羅上過用

阿膠（氣微溫 味甘平）主心腹痛血崩補虛安胎堅筋骨和血脉益氣止痢

慢火炮肥搓細用

訶子（氣溫 味苦）主腹脹滿飲食不下消痰下氣通利津液破胸膈結氣

治久痢赤白腸風去核剉用

桃仁（氣溫 味苦甘）治大便血結血祕血燥通潤大便七宣丸中用之專

療血結破血湯中去皮尖研如泥用

杏仁（氣溫 味甘苦）除肺燥治氣燥在胸膈麩炒去皮尖用

大麥蘗（氣溫 味鹹）補脾胃虛寬腸胃先擣細炒黃色取麪用

紫草（氣寒 味苦）主心腹邪氣五疸補中益氣利九竅通水道療腹腫脹

滴去土用茸剉細用之

蘇木（氣平 味甘鹹）主破血產後血脹滿欲死排膿止痛消癰腫瘀血月

經不調及血運口噤剉細用

燥降收

火 氣之薄者陽中之陰

氣薄則發泄 辛甘淡平寒涼是也

茯苓 氣平味甘 能止渴利小便除濕益燥和中益氣利腰臍間血為主治小便不通溺黃或赤而不利如小便利或數服之則大損人目如汗多人服之損元氣夭人壽醫云赤利白補上古無此說去皮搗細紗羅過用

猪苓 氣平味甘 大燥除濕比諸淡滲藥大燥亡津液無濕證勿服去黑皮裹白者佳搗羅過用

琥珀 氣平味甘 安五臟定魂魄消瘀血通五淋搗細紗羅過用

澤瀉 氣平味甘 除濕之聖藥也治小便淋瀝去陰間汗無此疾服之令人目盲搗碎紗羅過用

滑石〔氣寒味甘〕性沉重能泄氣上令下行故曰滑則利竅治前陰竅澀

不利利竅不比與滲淡諸藥同白者佳擣水飛用

瞿麥〔氣寒味苦辛〕主關格諸癃結小便不通治腫癰排膿明目去翳破胎

墮子下閉血逐膀胱邪熱去枝用穗銼細用

車前子〔氣寒味甘〕主氣癃閉利水道通小便除濕痺治中風熱衝目赤

痛擣細紗羅過用

木通〔氣平味甘〕主小便不通導小腸中熱去麄皮銼碎剉桶剉竹篩羅

用

燈草通草〔氣平味甘〕通陰竅澀不利利小水除水腫治五淋閉銼細生

用

五味子〔氣溫味酸〕大益五臟之氣孫真人云五月常服補五臟氣遇夏

月季月間人困乏無力乃無氣以動也以黃芪人參麥門冬少

加黄蘗剉煎湯服使人精神倍加兩足筋力湧出生用

白芍藥氣微寒味酸 補中焦之藥得炙甘草為輔治腹中痛如夏月腹痛少加黄芩若惡寒腹痛加肉桂一分白芍藥二錢炙甘草一錢半此仲景神品藥也如冬月大寒腹中痛加桂一錢半水二盞煎一盞去柤鍘碎剉補剉竹篩齊用

桑白皮氣寒味苦酸 主傷中五勞羸瘦補虛益氣除肺中水氣止唾血熱渴消水腫利水道去皮鍘碎剉補內剉竹篩齊之用

天門冬氣寒味微苦 保肺氣治血熱侵肺上喘氣促加黄芪人參用之為主如神湯浸去心曬乾用

麥門冬氣寒味微苦 治肺中伏火脉氣欲絶加五味子人參三味謂之生脉散補肺中元氣不足湯浸去心用

犀角氣寒味苦酸 主傷寒温疫頭痛安心神止煩乱明目鎮肝治中風

失音小兒發豆風熱驚癇鎊為末用之

烏梅氣平味酸主下氣除熱煩滿安心調中治痢止渴以塩豉為白梅亦入除痰藥去核剉細用

牡丹皮氣寒味苦治腸胃積血及衄血吐血之要藥犀角地黃湯中之一味也剉細用

地骨皮氣寒味苦解骨蒸肌熱主消渴去風濕痺堅筋骨去骨用皮剉細用

連翹氣平味苦主寒熱瘰癧諸惡瘡腫除心中客熱去胃虫通五淋以手搓碎用

枳殼氣寒味苦治胸中痞塞泄肺氣麩炒去穰搗細紗羅過用

枳實氣寒味苦鹹酸除寒熱破結實消痰癖治心下痞逆氣脇痛麩炒去穰搗羅過用

寒沉藏

味之厚者陰中之陰
味厚則泄　酸苦鹹氣寒是也

大黃　氣寒味苦　其性走而不守瀉諸實熱大腸不通蕩腸胃熱專治不大便去皮剉碎竹篩齊用

黃蘗　氣寒味苦　治腎水膀胱不足諸痿厥腰脚無力於黃芪湯中少加用之使兩足膝中氣力湧出痿軟即時去也蜜炒為細末治口瘡癰瘡必用藥也去皮剉碎剉桶剉竹篩齊用

黃芩　氣寒味微苦　治肺中濕熱療上熱目中赤腫瘀肉壅盛必用之藥泄肺受火邪上逆於膈下補膀胱之寒水不足乃滋其化源去皮并黑腐剉細剉桶剉竹篩齊用

黃連　氣寒味苦　瀉心火除脾胃中濕熱治煩惡心鬱熱在中焦兀兀欲吐治心下痞痛仲景云治九種心下痞瀉心湯皆用之去須剉

碎用之

石膏 氣寒味甘辛 治足陽明經發熱惡熱燥熱潮熱自汗小便濁赤大渴引飲身躰肌肉壯熱苦頭痛白虎湯是也善治本經頭痛若無此證醫者誤用有不可勝救也搗細羅用

草龍膽 氣寒味大苦 治赤目腫痛睛脹瘀肉高起痛不可忍以柴胡為主治眼疾必用之藥也去蘆鍘碎剉桶剉竹篩齊用

生地黃 氣寒味苦 凉血補益腎水真陰不足此藥大寒宜斟酌用恐傷人胃氣鍘碎用

知母 氣寒味大辛 治足陽明火熱大補益腎水膀胱之寒刮去黑皮苗裏白者佳鍘細用

漢防己 氣寒味大苦 療腰以下至足濕熱腫盛脚氣補膀胱去留熱行十二經去皮鍘細剉桶剉竹篩齊用

茵蔯蒿 氣微寒 味苦平 除煩熱主風濕寒熱邪氣熱結黃疸通身發黃小便不利去枝用葉手搓碎用

朴硝 氣寒 味苦辛 除寒熱邪氣逐六腑積聚結固血癖胃中食飲熱結血閉去停痰痞滿消毒生用

栝蔞根 氣寒 味苦 主消渴身熱煩滿大熱補虛安中通月水消腫毒瘀血及熱狂瘡瘍擣細羅過用

牡蠣 氣微寒 味鹹平 主傷寒寒熱溫瘧女子帶下赤白止汗心痛氣結澁大小腸治心脇下痞燒白擣羅用

苦參 氣寒 味苦 足少陰腎經之君藥也治本經須用鍘細剉擣剉竹篩簸之用

地榆 氣微寒 味甘酸 主產乳七傷帶下月經不止血崩之病除惡血止痛一治腸風泄血小兒疳痢性沉寒入下焦治熱血痢用

川練子（氣寒味苦平）主傷寒大熱煩躁殺三虫疥瘡通利大便小便搗細用

山梔子（氣寒味微苦）治心煩懊憹煩不得眠心神顛倒欲絕血滯小便不利搗細用

香豉（氣寒味苦）主傷寒頭痛煩燥滿悶生用之

氣味厚薄寒熱陰陽升降之圖

味之厚

陰中之陰

大黃

味之薄

陰中之陽

麻黃

冬至陽生

陽中之陰

陽中之陽

調胃之甘柴胡之甘

升降者天地之氣交

茯苓味淡為在天之陽陽也陽當上行何為利水而泄下經云氣之薄者乃陽中之陰所以茯苓利水而泄下然而泄亦不離乎

陽之體故入手太陽也

麻黃　苦為在地之陰陰也陰當下行何謂發汗而升上經云味之薄者乃陰中之陽所以麻黃發汗而升上亦不離乎陰之體故入手太陰也

附子　熱氣之厚者乃陽中之陽故經云發熱

大黃　苦味之厚者乃陰中之陰故經云泄下

粥　淡為陽中之陰所以利小便

茶　苦為陰中之陽所以清頭目

清陽發腠理　清之清者也

清陽實四肢　清之濁者也

濁陰歸六腑　濁之濁者也

濁陰走五臟　濁之清者也

。藥性要旨

苦藥平升微寒平亦升甘辛藥平降

甘寒瀉火苦寒瀉濕熱苦甘寒瀉血熱

用藥升降浮沉補瀉法

肝膽味辛補酸瀉氣溫補凉瀉肝膽之經前後寒熱不同逆順互換入求責法

心小腸味鹹補甘瀉氣熱補寒瀉三焦命門補瀉同

脾胃味甘補苦瀉氣溫凉寒熱補瀉法各從其宜逆從互換入求責

五臟更相平也若一臟不平所勝平之此之謂也故云安穀則昌絶穀則亡神無所居仲景云水入於經其血乃成穀入於胃脉道乃行故血不可不養氣不可不溫血溫氣和榮衛流行常保斯命

臟氣法時補瀉法

肝苦急，急食甘以緩之　心苦緩，急食酸以收之

肺苦氣上逆，急食苦以泄之　脾苦濕，急食苦以燥之

腎苦燥，急食辛以潤之　開腠理致津液通氣也

肝欲散，急食辛以散之　以辛補之，以酸瀉之

心欲軟，急食鹹以軟之　以鹹補之，以甘瀉之

脾欲緩，急食甘以緩之　以甘補之，以苦瀉之

肺欲收，急食酸以收之　以酸補之，以辛瀉之

腎欲堅，急食苦以堅之　以苦補之，以鹹瀉之

此五者有辛酸甘苦鹹，各有所利，或散或收或緩或急或軟或堅，四時五臟病，隨五味所宜也

君臣佐使法

帝曰：方有君臣，何謂也？岐伯曰：主病之為君，佐君之為臣，應臣之

賤非上下三品之為也帝曰三品何謂曰所以明善惡之殊貴
也

凡藥之所用者皆以氣味為主補瀉在味隨時換氣主病者為君假令治風者防風為君治上焦熱黃芩為君中焦熱黃連為君下焦溼熱防己為君治寒附子之類為君看兼見何證以佐使藥分治之此制方之要也本草說上品藥為君各從其宜

治法綱要

氣交變論說五運太過不及云云夫五運之政猶權衡也高者抑之下者舉之化者應之變者復之此生長化收藏之理氣之常也失常則天地四塞矣

失常之理則天地四時之氣而所運行故動必有靜勝必有復乃天地陰陽之道也

抑舉辨

假令高者抑之非高者固當抑也以其本下而失之太高故抑之而使下若本高何抑之有

假令下者舉之非下者固當舉也以其本高而失之太下故舉之而使高若本下何舉之有

用藥用方辨

仲景表虛制桂枝湯桂枝味辛熱發散為陽體輕本乎天者親上故桂枝為君芍藥甘草佐之陽脈濇陰脈弦法當腹中急痛仲景制小建中湯芍藥味酸寒主收補中本乎地者親下故芍藥為君官桂甘草佐之一則治表虛一則治裏虛各言其主用也後之人用古方者觸類而長之則知其本而不至於差誤矣

藥味專精

至元庚辰六月中許伯威五旬有四中氣本弱病傷寒八九日醫者見其熱甚以凉剤下之又食梨三四枚傷脾胃四肢冷時昏憒請予治之診其脉動而中止有時自還乃結脉也亦心動悸吃噫不絶色青黄精神減少目不欲開踡卧惡人語予以炙甘草湯治之成無己云補可去弱人參大棗甘補不足之氣桂枝生薑辛益正氣五臟痿弱榮衛涸流濕以潤之麻仁阿膠麥門冬地黄之甘潤經益血復脉通心加桂枝人參急扶正氣減生地黄恐損傷氣到一兩服之不效予再思脉病對真非藥陳腐而不效乎再於市鋪選嘗氣味厚者再煎服之其病減半再服而愈凡藥昆虫草木生之有地根葉花實採之有時失其地性味少異失其時氣味不全又况新陳不同精粗不等倘不擇用之不效醫之過也内經云司歲備物氣味之專精也修合之際宜加意焉

衛生寶鑑卷之二十二